

Как развивать подростка



Подготовка к трудовой деятельности

- В процессе труда ребенок ощущает свою социальную значимость, сопричастность, вносит свою лепту в общее дело.

Демонстрация личного примера

- Подростки хорошо подражают взрослым в манере поведения, копируя их мимику и жесты. На конкретных делах детям нужно показывать примеры взаимной выручки, дружбы, проявления заботы.

Обучение планированию семейного бюджета

- Подростков необходимо по возможности учить планировать семейный бюджет, совершать покупки разнообразных предметов бытового назначения.

Формирование навыка пользоваться каждым видом одежды в зависимости от времени года, погоды

- Подростки должны тщательно следить за своей одеждой, правильно хранить ее, стирать, гладить. Им следует прививать умение нарядно одеться, соблюдать простейшие сочетания цветов в одежде.

Привитие гигиенических навыков

- Подростки должны следить за чистотой тела, вовремя стричься. Особое место должны занимать обстоятельные беседы с девушками-подростками о личной гигиене с показом соответствующих процедур.

Профессиональное и личностное самоопределение

- Профессиональное самоопределение должно учитывать индивидуальные возможности и особенности ребенка в зависимости от нарушения развития.

Работа над формированием понимания целесообразности своих действий и возможности предвидения их последствий

Половое воспитание

- Необходимо формировать представления подростка о своем и противоположном поле, форме поведения в соответствии с полом, положительную нравственную оценку таких качеств, как целомудрие, верность, самоотверженность, честь, моральная и нравственная чистота.

ВАЖНО

Работа родителей умственно отсталого ребенка носит целенаправленный, неотступный характер, повседневный и последовательный. Она должна начинаться как можно раньше и продолжаться всю жизнь