## 9 правил тайм-менеджмента

***Первое*** - если не можешь себя заставить — начни с небольших обещаний другим людям! Если не знаешь, как все успевать, начни давать обещания другим людям и выполняй их. Тут уже действует более жесткий механизм: мы порой откладываем нужное для себя, но выполняем обещанное, поскольку не хотим, чтобы люди перестали нам доверять, или считали нас обманщиками, кидунами и пр.

***Второе***— фиксируй, на что тратишь своё время. Сделайте небольшой опыт: записывайте в течение недели, всё, что делаете в какой-нибудь блокнот. И в конце недели — посмотрите, куда конкретно уходит ваше время. Это так называемый тайм-менеджмент. Вы будете удивлены — даю слово!

***Третье*** — составляй примерный план того, что должен сделать сегодня. Составь самому (самой) себе расписание своих дел, своей жизни. И следуй ему. Во главу угла ставь свои цели, которые ты реально хочешь достичь.

***Четвертое***— изучи ***[правила делового этикета](http://ege59.ru/2015/03/19/pro-etiku-delovogo-obshheniya-ili-kak-ne-popast-vprosak/%22%20%5Ct%20%22_blank)***. Это нужно на случай, если ты что-то не успеваешь, а перед людьми неудобно и нужно правильно извиниться.

***Пятое***— научитесь отбирать только ту информацию, которая действительно вам полезна.

***Шестое*** — игнорируйте те сервисы, информацию, которая ничего, кроме развлечения, Вам не дает. Люди часами сидят вконтакте, facebook, запускают всякие там приложения, игры..., а потом удивляются, что ничего не успевают. Прочтите пост **[этот](http://ege59.ru/2014/07/27/zhiznennaya-strategiya-sovremennogo-molodogo-cheloveka/%22%20%5Ct%20%22_blank)** и **[этот пост](http://ege59.ru/2013/07/26/psixologiya-pobedy/%22%20%5Ct%20%22_blank)**.

***Седьмое*** учитесь концентрации. Не позволяйте Вашему разуму отвлекаться на отвлекающие темы. Некачественно сделав одно дело, вы приучите также выполнять другие дела. Надо воспитывать в себе чувство ответственности.

***Восьмое*** — приучайте себя к порядку. Когда Вы знаете, где находятся ваши вещи, вы будете успевать гораздо больше, так как порядок экономит вам вашем время.

***Девятое*** — научитесь ценить свое время. Ваше время — это самое дорогое, что у Вас есть. Многие люди действительно понимают это только в конце жизни и испытывают боль от бесцельно прожитого времени, жизни. Представьте, что вам 80, вы в кресле качалке вспоминаете Ваш жизнь. Что вы вспомните?